

# မန္တမ္ဂုဒ္ဓအလင်း

၁၂၃၅ နှစ်က တည်ထောင်သည်। Established in 1914  
**Myanmar Alinn Daily**

## ၁၃၈၀ ပြည့်နှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ဂု ရက်

၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၁၁ ရက်၊ ကြေသပတေးနေ့

အတဲ့ (၅၈)၊ အမှတ် (၁၉၃)



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် ထဲ ထိုင်းနိုင် သံအမတ်ကြီး မဖွစ် ဆူဖတ်သရာ ဆီမြင်းသရီပိတပ် ငှါး၏သံအမတ် ခန့်အပ်လွှာ ပေးအပ်စ်။

နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒြေးအောင်ဆန်းစုကြည် ထဲ မြန်မာနိုင်ငံ ပန်းချီ ပန်းပုအစဉ်းအရှုံး (ပဟို) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်နှယ် (အဲဘာနယ်) က နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ပဲတမ်း၊ ဦးကားကို အမောက်တရ လက်ဖောင်အဖြစ် ပေးအပ်စေ၏ သတေသန်းစဉ်

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် ထံ  
ထိုင်းနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်

ଫେବୃଆରୀ ମେସି ୨୦

ပြည်ထောင်စုမှုတေသနမြိုက်မာနိုင်တော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင်ထဲ ပြည်ထောင်စုမှုတေသနမြိုက်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ ထိုင်နိုင်ငံ၊  
သံအလက်တိုးဒေဝါစီမံချက်မှုတော်တွေ ညီပြီးပြန်လေသာ မွန် ဆူဖတ်သာရာ ဆီမံ့ပိုင်သာရီတပ်သည် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင်  
နေပါ်တော်တွေ နိုင်ငံတော်သမ္မတအိမ်တော် သံတော်မျိုးဆောင်ပြည့်ခွဲများများ ပုံမှန် ပေးအပ်သည်။

## တူးခြားသည့် နေအပါခိုန်များ

၁၀-၄-၂၀၁၉

## မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေခံခို့နဲ့

နိုင်ကြတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့်  
မြန်မာနိုင်ငံ ပြက္ဗီဒ်အကြံပေးအဖွဲ့၊ မြန်မာနိုင်ငံ သဘင်အစည်း  
အရား (ဗဟို)နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ပန်းချီပန်းပု အစည်းအရား (ဗဟို)တို့မှ  
ဥက္ကဋ္ဌ အတိုင်းရေးမှူး၊ အဖွဲ့ဝင်ယူး မိတ်ဆုံးသာစားပွဲ ကျင်းပ

နေပါယ်တော် ၅၇ ၁၀

နိုင်ငံတော်အဲအပိုင်ပွဲပုဂ္ဂိုလ်  
ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ  
ပြုခြားခိုင်အကြံပေးအဖွဲ့၊ မြန်မာနိုင်ငံ  
သာက်အစဉ်းအရုံး (ဟို) နှင့် မြန်မာ  
နိုင်ငံ ပန်ချိပ်နှင့် အစဉ်းအရုံး(ဟို)  
တို့ ဥက္ကလာ အတွက်ရေးမှုး၊ အဖွဲ့ဝင်မှုး  
မိတ်ဆက်လာစာစာပွဲစိုးလျက်သွေးနိုင်းတွင်  
နေပြည်တော်၏ မင်္ဂလာသီရိဟိုတယ်၍  
ကျေးမာသည်။

ဝင်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဦးကျော်တင့်  
အော့ သူရှိုးအောင်ကို ဦးသောင်ထွန်း၊  
နေပြည်တော်ကောင်းကြည့်လွှာ ဒေါက်တာ  
မျိုးအောင်၊ ဒုတိယဝါယဉ်တိုး ဦးကြည်မင်း၊  
ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ တာဝဝန်ရှိယူ  
များနှင့် မြန်မာ့နိုင်ငံ ပြောဒီဇိုင်အကြံပေး  
အဲ့။ မြန်မာ့နိုင်ငံ သဘ်အလည်းအရုံး၊  
(ဟဲဟို) နှင့် မြန်မာ့နိုင်ငံ ပန်းချိပ်ပုံ  
အလည်းအရုံး(ဟဲဟို)တို့မှ ဥက္ကား၊ အတွင်း  
ရေးများနှင့် အဲ့ဝိုင်များ တက်ရောက်ကြ  
သော်။

မိတ်ဆက်လေစားများပွဲပွဲနှင့် နိုင်ငံတော်၏  
အတိုင်ပင်ခါပုရိုလ်နှင့် ပြည်ထောင်စု  
ဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ  
လက္ခဏာနှင့် ဒုတိယဝန်ကြီးတို့သည် မြန်မာ  
နိုင်ငံ ပြောဒီန်အကြံပေးအဖွဲ့၊ မြန်မာရိုင်ငံ  
သဟင်အစည်းအဝေး (ပလို) နှင့် မြန်မာ  
နိုင်ငံ ပန်ချိပ်ပုံ အစည်းအဝေး (ပလို) တို့  
မှ လက္ခဏာ အတွင်းရောများ၊ အဆွဲ့ဝှက်များ  
နှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် စာတိပိ  
ရိုက်ကြသည်။



# MAX CEMENT

Let's Build Together!

မက်စိဘိလပ်ပြေ

[www.maxcement.com](http://www.maxcement.com)

[maxcementmyanmar](#)

09 770 770 770



# နိုင်ငရဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တောက်ပမြဲ့ဟာဒေသ

ကျွန်တော်တိရှိနိုင်သူ နိုင်သားတွေ မျှော်လင့်တောင့်တနော် လိုအင်ဆန္ဒတွေကို အတတ်နိုင်ခဲ့၊ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ဖို့ မလျှိုင်ကြီးတွေအလိုက် ကျွန်တော်တိအားလုံး ဆတက်ထမ်းပိုး ကြိုးပေးကြရေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အလားတူ နိုင်တကောအသိင်းအဝိုင်းများအတိုင်းရဲအလယ်မှာ ကျွန်တော်တိနိုင်ငံရဲပုဂ္ဂိုလ်ပြန်လည်တောက်ပမြင်မားလာအောင်၊ ကျွန်တော်တိ နိုင်သူ နိုင်သားတွေရဲဂုဏ်သိက္ခာ ပို့ပို့ပျော်မြင်တက်လာအောင် ကျွန်တော်တိအားလုံး ဆက်လက်ပြီး ကြိုးစားကြရည်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။  
(နိုင်တော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြှင့် ၃၀-၄-၂၀၁၈ ရက်နောက် ကျင်းမသည့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် တွင် ကတိသစ္စာပြုခဲ့အခမဲ့အနား၏ ပြောကြားသည်မြို့မို့ခန်းမှ ကောက်နှင်းချက်)

ციქუ: აუმ: რე: ციქ: უმ: მუმუ: გრ ბ: ბუ: რუს: ცოვუ

ပြည်သူများက အစိုးရ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးကြံးပမ်းမှုများကို ပုံပို့ကူညီပေးစေချင်ပါတယ်။ အထူး သဖြင့် ကွဲနှုန်းမတဲ့ အနာဂတ်အကျိုးမျှော်ကိုးပြီး လူငယ်များ ပါဝင်စေချင်ပါတယ်။ ပါဝင်နေကြတာ ကိုလည်း တော်ရလို အင်မတန်မ ဝမ်းသာပါတယ်။

# နိုင်ကတေသာမှတ ဘီးဝင်းမြင့် ထံ လာအိန္ငင် သံအမတ်ကြီး ခန့်အပ်လာပေးအပ်

နေပါယ်တော် ၅၆ ၁၀

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်ထဲ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ လာဒါပြည်သူ့ခီကရာရ်တစ်သမုပ္ပါတီနှင့်သံမျက်နှာတို့၏သံမျက်နှာတို့၏အဖွဲ့အစည်းအပ်ရန်သော်လည်ပြီးဖြစ်သော မဗ္ဗာတာ ဘွု့နဲ့ဆန့်က်လာလွှာနှင့်သော်လာနေ့နှင့်နေ့ကို ၁၀ နာရီ မိနစ် ၄၀ တွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်သမ္မတအိမ်တော်သံမျက်နှာတို့၏အောင်အုပ်စုများမှာ ၄၈၂၃၅၆၂၇၁၉။

ତାର୍କଣେତା

အဆိပ် သံအမတ်ခန်းအင်္ဂလားအပ်ပဲ အမေးအနားသို့ အပြည်ပြည်နိုင်ရာ ပူးတောင်းဆောင်ရွက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှင့် ဦးကျော်တော်နှင့် နိုင်ငံဌား ရေးဝန်ကြီးဌာန သတမုန်ရေးရုံးမြို့ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှုံးချုပ် ဦးမင်းသိမ်းတို့ တက်ရောက်ကြသည်။

သတင်းစဉ်

## သံအမတ် ခန့်အပ်လာပေးအပ်

နိမ်င်တော်သမ္မတ ပီးဝင်းမြင်ထဲ လာဒါပြည့်သူမြိုကရ်တစ်သမ္မတဘိုင်ငံ  
သဲအမတ်ကြီး မစွဲတာ ဟွိန်းဆန် ကမ်ဒါလာပွန် ငင်း၏သဲအမတ် ခန့်အပ်လွှာ  
ပေးအပ်စဉ်။

သတင်းစဉ်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကျော်တင် နေပြည်တော်တွင် ဖွင့်လှစ်မည့် အမေရိကန်သံရံးဆက်ဆံရေးရံး ပန္းက်တင်အခမ်းအနား တက်ရောက်

နေပါယ်တော် ၅၇၆ ၁၀

နေပြည်တော်တွင် ဖွင့်လှစ်မည့် အမေရိကန်သံဃားဆက်ခံရေးဦး ပန္တာက်တင် အဓမ္မအနား ကို ယနေ့ ညနေ ၉ နာရီခြေထွင် နေပြည်တော်၏ Hilton Hotel ၌ ကျင်းမာသည်။

အခမ်းအနားတွင် အပြည့်ပြည်ဆိပ်က ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှစ်ကို သီးကျော်တောင်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆိပ်က အမေရိကန်သံအမတ်ကို

Mr. Scot Marciel တိုက် အမှာစွဲသား ပြောကြားခဲ့ကြသည်။

မြတ်လောစုဝါကြိုးဦး ပြောကြေားရတွင် မြန်မာနိုင်၏၏ ဖြေတော်  
နေပြည်တော်တွင် စွဲလှယ်မလုံ အမေရိကန်သုံးသက်ဆံရေးဤ၏ ပုဂ္ဂက်တင်အခဲ့  
အနား ကျင့်ပြုခြင်းအတွက် အမေရိကန်သုံးအမတ်၌ Mr. Scot Marcielအား  
လုပ်ပြုဝါဒမောက်ကော်မူနှင့် ယဉ်မှာ အမေရိကန်သုံး ဇနပြည်တော်သို့ ပြောင်းရွှေ့

မည် လုပ်နေစဉ်၏ အဓိကကျသော ပထမခြေလှုပ်စံတဲ့အဖြစ် ကြိုဆိုကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ယခုကဲ့သို့ ဆက်ခံရေးရုံးဖွင့်လှစ်မည့် အစီအစဉ်မှာ နေပါ်တော် တွင် မြန်မာနိုင်အော်ရအဖွဲ့အစည်းများနှင့် နီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လိုသည် အမေရိကန်သုံး၏ ဆန်ကို ဖော်ပြန်ကြောင်း နိုင်ငံမြို့တော်တွင် ဆက်ခံရေးရုံး၊ ရီးအနေခြင်းအားဖြင့် သံရုံးအတွက် သက်ခိုင်ရာနှင့်ကြိုးမြှာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ထိတွေ့ဆက်ခံနိုင်မည့် အခွင့်အရေးများ ပိုမိုရရှိ လာပြီး နှစ်နိုင်အကြေား ဆက်ခံရေးရုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးတို့မြှုပ်နည်း အခွင့် အလမ်းကောင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသုသည်။ ထို့ပြင် ပြည်ထောင်စုနှစ်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ရုံးကြောင်းမြို့တော်တွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအတွက် အင့်ချုပ် ရေးမြှုပ်တော်သုံး ငွေးကိုယ်စားရုံးကို ပြေားစွဲခြင်းရေး အလားတူဆောင်ရွက်သွားကြရန် လာဘုံး တိုက်ကြော်းကြောကြားဘာ၏

အခမ်းအနာဂတ်မြေပြည့်သွေးသွေးလိုပါ။ ဒေါ်ပြည့်တော်ကောင်စိစင် ဦးညီတွန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊  
ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဒေါ်ပြည့်တော်စဉ်ပိုင်သာယာရေးကော်မတီမှု အဆင့်ပြင်  
အရေးကြီးများ၊ အမေရိကကျွန်းသံများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အခြားဖိတ်ကြားထားသူများ  
တစ်လေကိုဖြေကြသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင် နေပြည်တော်တင် ဖွင့်လှစ်မည့် အမေရိကန်သံရံးဆက်ခံရေးရဲ့ ပန္ဒက်တင်အဓိဌာնးတွင် အမှာစကားပြောကြားစေ။

သတင်းစဉ်



କ୍ରିଏଟର୍‌ରୀତିରେ ପାଇଁ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି ।

သတင်းစဉ်

၁၅

ଦୀନ୍ତାର୍ଥ ଲାଲାହାରେ କୁଣ୍ଡ  
ଯଦିଗୈମୁଠିଙ୍କିଟିଃପ୍ରାଫ ପ୍ରମଳିଦୟାବନ୍ଧ  
ଦିନ୍ତିର୍ବେ ଯାର ଲେଖାବନ୍ଧିକ ପ୍ରମଳାକ୍ଷିଣିଂ  
ପ୍ରଗ୍ରହିତିଙ୍କାଟିଃପେଃଅପ୍ରେ । ପ୍ରମଳାକ୍ଷିଣିଂ  
ଲାଲାହାରୀଠିଃଅର୍ଥଃ (ପଲ୍ଲି) କୁଣ୍ଡ ପ୍ରମଳା  
କ୍ଷିଣିଂ ପଞ୍ଚାଶ୍ଵିପଞ୍ଚଃପୁଅଠିଲ୍ଲିଃଅର୍ଥଃ (ପଲ୍ଲି)  
ଦୀନ୍ତି ସିଦ୍ଧିଃ ରକ୍ତବ୍ରାଣିଃକୁଣ୍ଡ ରମ୍ଭୁରୂପୀଏବ  
ପ୍ରାପଃକି ରୂପିନିଃଲାଲାହାରୀଠିଃପ୍ରିଃ ପ୍ରମଳା  
କ୍ଷିଣିଂ ପ୍ରଗ୍ରହିତିଙ୍କାଟିଃପେଃଅପ୍ରେ । ପ୍ରମଳାକ୍ଷିଣିଂ  
ଲାଲାହାରୀଠିଃଅର୍ଥଃ (ପଲ୍ଲି) କୁଣ୍ଡ ପ୍ରମଳା  
କ୍ଷିଣିଂ ପଞ୍ଚାଶ୍ଵିପଞ୍ଚଃପୁଅଠିଲ୍ଲିଃଅର୍ଥଃ (ପଲ୍ଲି) ଦୀନ୍ତ  
ଦୀନ୍ତିମୁହୂର୍ତ୍ତିଃ ଆତ୍ମିଃରେଣ୍ଟିଃପ୍ରିଃ ଅପ୍ରେଦିମ୍ବାଃ  
ଯାଇବୁନ୍ତିଃ କୁଣ୍ଡ ଫାପ୍ରମଳିତେବନ୍ତିର୍ବାନ୍ତ ଦିଃରେ  
ରୋକନ୍ତିପ୍ରିଃ କ୍ଷିଣିଂତେବନ୍ତିଅତିର୍ବନ୍ତ  
ପ୍ରମଳାକ୍ଷିଣିଂ ଲାଲାହାରୀଠିଃପ୍ରାପଃକିନିଃଲାଲାହାରୀଠିଃପ୍ରିଃ  
ଅପ୍ରେଦିମ୍ବାଃ ଅଠିଗିର କ୍ଷିଣିଂକୁଣ୍ଡ ଲାଲାହାରୀଠିଃ  
ଶ୍ରୀଶରାତରିତ୍ୟଃତ୍ୱଃ ଅମ୍ବେଜାକର୍ତ୍ତମ୍ବାଃକୁଣ୍ଡ  
ପ୍ରମଳାକ୍ଷିଣିଂରେଣ୍ଟିଃପ୍ରିଃ ଯଦିଗୈମୁଠିଙ୍କିଟିଃ  
ଅକୁଣ୍ଡଯୁଧ ବନ୍ଧୁବନ୍ଧୁମ୍ବାଃଅତ୍ୟନ୍ତ ତାତିର୍ବନ୍ତ  
ତାତିର୍ବନ୍ତିଃଗ ଆହାରିଃମାତ୍ରିଃକୁଣ୍ଡତାଗି ଯଦିଯିଃ  
ଲୋହିରୂପିନିଃଲାଲାହାରୀଠିଃପ୍ରାପଃକିନିଃଲାଲାହାରୀଠିଃ  
ଦାଗି ଦିଭିଲୋହିରୂପିନିଃକୁଣ୍ଡରୀତିଃଅତିର୍ବନ୍ତିଃ ଯାଇ  
କାହିଁକିନେତ୍ରବ୍ୟାଲ୍ଲିଗି ତାତିର୍ବନ୍ତିପ୍ରାପଃକିନିଃ  
କ୍ଷିଣିଂକୁଣ୍ଡରୀତିଃଅତିର୍ବନ୍ତିପ୍ରାପଃକିନିଃ  
ଅଫ୍ରାନ୍ତିଃ ଅପ୍ରେଦିମ୍ବାଃ ଅଠିଗିର କ୍ଷିଣିଂକୁଣ୍ଡରୀତିଃଅତିର୍ବନ୍ତିଃ  
ଲୋହିରୂପିନିଃଲାଲାହାରୀଠିଃପ୍ରାପଃକିନିଃଲାଲାହାରୀଠିଃ



၁၃၅

ဂုဏ်ဆိုင်မှ ယန်းသန်း ၃၂၀၀ ကော် အကူအညီပေးမည့် စခန်းလွှန်စဉ်တော် လက်မှတ်ရေးထိုး

နေပြည်တော် ၆၇

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရသို့ ဂျပန်နိုင်ငံအစိုးရမှ အကူအညီပေးရေးဆိုင်ရာ စာချွန်လာအစ်စောင် လက်မတ်ပေးထိုးလဲလုပ်ကြင်း အခမဲ့အခြားပ

ယနေ့နံနက် ၂ နာရီခုံတွင် ရင်နှီးမြှုပ်နည်းလုပ်ငန်းနိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အောက်ဖော်ပါသော အမှတ် (၁)အထောက်အကျင်းမား ကျင်ပယော်။

የኢትዮጵያውያንድ ተቋማና አገልግሎት ማስተካከለሁ እና ተወስኗል፡፡

Nay Pyi Taw 10 - 4 - 2019

အခမ်းအနားတွင် ကျေးလက်ဒေသများတွင် စိတ်ပြီးရေးစားစုပစ္စည်းနှင့် ဆောက်လုပ်ပေးပစ္စည်းကိရိယာများ ထောက်ပဲပြင်းစီမံချက်အတွက် ဂျပန် ယန်း၊ ဂျုံး၊ ယန်းနှင့် လေယာဉ်စောင့်ပြုပါကြော်ရှာနဲ့ မြှင့်တင်ခြင်း စီမံချက်အတွက် ဂျုပန်ယန်း၊ ၂၈၂ ယန်း အကူအညီပေးရေးဆိုင်ရာ စာချွန်လွှာများကို ပြည်ထောင်စုသုတေသနမြှုပ်နှံနိုင်ငံတော်အစိုးရကိုယ်စား စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဆက်အောင်နှင့် ဂျုပန်နိုင်ငံအစိုးရကိုယ်စား မြှင့်မာနိုင်ငံပိုင်ရာ ဂျုပန်နိုင်ငံ သိအမတ် ကြီး Mr. Ichiro Maruyama တို့က လက်မှတ်ရေးထိုး လလှယ်ကြုံ

အဆိပါ စာချွန်လွှာများပါ အကူအညီပေးမည့် စီမံချက်များအား အကောင် အထည်ဖော်ခြင်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စိတ်ပျိုးရေးကဏ္ဍနှင့် ပို့ဆောင်ဆက်သွယ်ရေး ကဏ္ဍတိ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကြောင်းမြောက်မှုများ နှင့် အကြောင်းအကြေား ချုပ်ကြည်ရင်းနှင့်မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုတိုးတက်လာ စေမည့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဆက်အောင်နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံ သံအမေတ်ကြီး Mr. Ichiro Maruyama တိ ကျေးလက်ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးရေးစက်ပစ္စည်းနှင့် ဆောက်လုပ်ရေး စွမ်းပို့ရိယာများ ထောက်ပဲခြင်း၊ စီမံချက်အတွက် ဂျုပ်နှင့် ယန်းနှင့် လေယာဉ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုစနစ် ဖြင့်တင်ခြင်း၊ စီမံချက်အတွက် ဂျပန်ယန်း၊ ၂၀၂၀ သန်းကြောင်း၊ အကြေအထားပေးရေးဆိုင်ရာ စာအိုနှင့်လာများကို လက်မှတ်ရေးထိုးစုံ။ သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်



# မြန်မာ့သက္ကရာဇ်ပွဲတော်၏ အနှစ်သာရများ

## ဒေါက်တာအောင်သန်းဝင်း(အရှေ့တိုင်းပညာ)

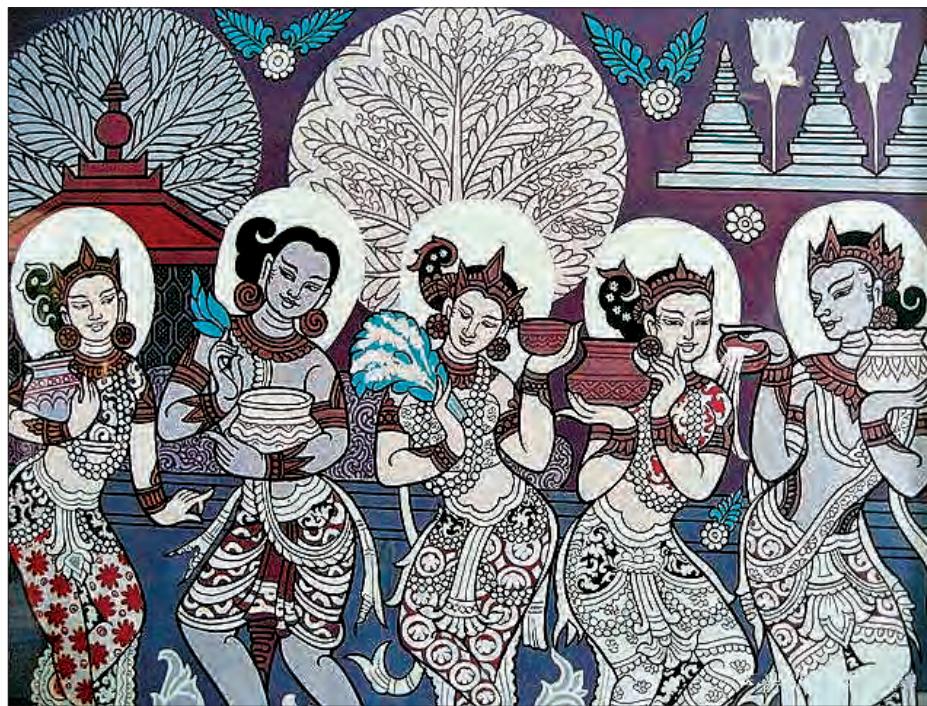
တစ်နှစ်မှာ တစ်ကိမ်သာဆင်နဲ့သော

မြန်မာတိုင် သုက္ခန်းနှင်သစ်ကူးချို့ ရေပက်ကစားသည့်  
အလေအထာသည် ရေးခေတ်အီနှီးယုနိင်ငံမှ မြစ်ဖျားခံခဲ့သည်  
ဟုဆိုသည်။ ဒေဝေးဘန်းကိုလွှင်သက္ကသာကိုယ်ဝင်မေး  
တို့ နှစ်သစ်ကူးပြောင်းချို့နေရက်တိုင်း တစ်ခုလော့ ရေကန်  
ကြီးအနီး မင်းခမ်းမင်းနားပြောင်း တုကြီးများအောက်လုပ်၍  
ရေဖြူးသတ် ဆင်ဖြူးတွေရှားစတင်ခဲ့သည်ဟု သာသနာဝ်  
ကျမ်းများတွင် ဖော်ပြထားသော်လို လေ့လာ အတ်ရှုရပါသည်။  
‘သက္ကား’ ဟူလော ဝါဟာရရှိ ပုံခေတ်၊ မြန်မာသဏ္ဌာရ်  
၆၇၁ ခုနှစ် (ခရစ်နှစ် ၁၂၉၁) ခုနှစ်တွင် ရေးထိုးခဲ့သော  
စောလုန်းဘူရားကျောက်စာ၌ အစောအုံအော်ရှုရသည်။  
ထိုကျောက်စာ၌ ‘မီဖုန်း သက္ကား စာရိယ် ပေါ်ရိတ်လျှော်၏’ ဟု ရေးထိုးထား၏ ထိုကျောက်စာ  
ကပုဂ္ဂခေတ်ကတည်းက နှစ်သစ်ကူးပွဲတော် ကျင်းပနေပြီး၍  
ကြောင်း အထင်ရှုးခံသောကေပ်ဖြစ်သည်။

မြန်မာဘုရင်များလက်ထပ်တော်က နှစ်စဉ်သွေးတို့နဲ  
ပွဲတော်များကို နှစ်းတော်အတွင်း၌ အခေါင်းအနားဖြင့် စည်ကား  
သိကို ပြုကြရွာ ကျင့်ပေးကြသည်။ အခေါင်းအနားအတိအစ္စတွင်  
ဘုရားပါးအူပူ ပေါ်ခြင်း၊ အမိအဖများကို ရော်နှစ်းကန်တော့  
ခြင်း၊ ဂေါင်းဆေးလုပ်လာပြုခြင်းနှင့် အတော့ပွဲတော်တည်ခြင်း  
များပါဝင်သည်။ နှစ်သစ်မာရ်လာအခါတွင် မာရ်လာရှိသော  
လုပ်ငန်းများကို အစာအိုးပြု၍ လုပ်ဆောင်ရမည်ဟု သော  
သန္တ္တာနှင့်ဖြင့် မာရ်လာအခါနှင့်ကိုက်ညီစေရန် အောင်ရှုကြ  
သည်။ ထို့သိသောင်ရွက်ရာတွင် မာရ်လာအပေါင်းနှင့်ပြည့်စုံ  
စေရန် မိမိကိုယ်စိုင် စိတ်ရောလူရော ကြည်လင်သနှင့် နေရန်  
လိုသည်။

ထို့ကြောင်း စိတ်သနရှင်းစေရန် သီလာ သမာဓိ ဆောက်  
တည်ကြရသည်။ ကိုယ်ခန္ဓာသနှင့်အောင်လည်း ဂေါင်းလျှပ်  
ရေချို့ပြီး အနွေးနှံသာတို့ဖြင့် သန့်ပြန့်အောင် ပြပိုကြရသည်။  
မူလာရှိသော မဟာသက္ကန်အကောလုံး မူလာရှိ ပါဝင်  
ဆင်နှုန်းရန် အသန်ရှင်းဆုံးရော အသန်ရှင်းဆုံး ဂေါင်းလျှပ်ရော  
အသန်ရှင်းဆုံးသော အမွှေးနှံသာများ ဖို့အပ်ပေသည်။ အသန်  
ရှင်းဆုံး အတာရောရှိ ရေးအတွက် ရှေ့မာင်းအဆက်ဆက်တိုကာ  
အစီအမံများ သတ်မှတ်ချက်များဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။  
အမရပူဇာတ် မှတ်တမ်းတစို့တွင် ဘုံးကျက်သပေရှုပွဲများ၏  
ကောင်းကျိုး မူလာအဖြားဖြာ ရရှိစေခြင်းအတွက် မူလာ  
၂၃ ပါ ပါဝင်သည် သကြံ့န်တော်ဆေးဟု၍သော တော်ဝင်  
ဆေးတော်ကြိုးကိုဖော်၍ မဟာသကြံ့တော်ရောက်၌ အထုံးပြု  
ခဲ့ကြသည်။ သကြံ့န် ဆေးတော်ကြိုးတို့ ရေကြည်တော် ၁၂ ပါး  
နှင့် ရောစပ်၍ အတာရောပေါက်ဖျိုး မူလာယူခဲ့ကြောင်း တွေ့ရ  
သည်။

မဂ္ဂလာတော် ၂၈ ပါ သက္ကရာဇ်တော်ဆေးဆိုသည့်မှာ  
တရော်ခုနစ်မျိုး၊ နှဲသာဝါးမျိုး၊ ကြာဝါးမျိုးနှင့် ကင်ပွဲနွေးချက်၊  
လေပိုက်၊ မူဘားချက်၊ ဉာဏ်ချက်၊ လင်းလေချက်၊ ပန်းချာ  
မြောက်သီးသား၊ အားကြောင်းချက်၊ ဒေဝါဒ်ချက်၊ တလုပ်း  
ချက်တို့ကို ပေါင်းပောင်းရှု ရွှေရည်၊ ငွေရည်၊ နားကြတ်ကိုးပါးရည်



မြန်မာဘုရင်များလက်ထက်တော်က နှစ်စဉ်သွေ့ကြံနဲ့ပွဲတော်များကို နှစ်းတော်အတွင်း၌  
အခမ်းအနားဖြင့် ဓညကားသိုက်မြှုက်စွာ ကျင်းပခဲ့ကြသည်။ အခမ်းအနားအစီအစဉ်  
တွင် ဘုရားငါးဆူပူဇော်ခြင်း၊ အမိအဖများကို ရည်များကန်တော်ခြင်း၊ ခေါင်းဆောင်  
မဂ်လာပြုခြင်းနှင့် အတာပွဲတော်တည်ခြင်းများပါဝင်သည်။ နှစ်သစ်မဂ်လာ အခါတွင်  
မဂ်လာရှိသောလုပ်ငန်းများကို အစအုံးပြု၍ လုပ်ဆောင်ရမည်ဟူသော သန္တာ့ဌာနဖြင့်  
မဂ်လာအခါနင့်ကိုက်ညီစေရန် ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ခရသင်းရည်၊ အနီးရည်၊ နှင့်ရည်၊ ပရိတ်တော်ရေများဖြင့်  
ကိုတ်ရသည်။ ကိုတ်၍ရရှိလော အနှစ်များကို အတောင်ပြခြာ  
နေလျှင်၊ အခြားကိုခံရသည်။ ပြီးလျင် ပရိတ်ဘြီး၊ ရှာနာရွှေချိုင်း  
အောင်ခြင်းရှိပါသောများဖြင့် ဆုံးရေးလုပ်လုပ်၏ သွေးနှင့်ရက်ရေက်  
လျင် ဆေးတော်ကို အုန်းတစ်လုံးရေဖြင့် ဖော်သည်။ ထိုအကြည်  
ကို တရောက်ပွန်းထဲ၌၍ ခေါင်းဆေးမှုလာပြရသည်။  
ထိုဆေးတော်ရည်ကို အတာဒီးတွင်ထည့်၍ ရေကောင်းရေသန  
များနှင့်စပ်ကာ သွေးနှင့်တော်ခေါ်ခြင်း၊ အတာကူးခြင်းအားကို  
ပြကြသည်။ ရေပိုက်ကစားရာတွင်လည်း အဆိုပါ ဆေးတော်ဘြီး  
ပါဝင်လောရေဖြင့် ပက်ဖွန်းကြသည်။

တန်ဖိုးထားရမည့် ယဉ်ကျေးမှုအမွှအနှစ်

ଲାଙ୍କ୍ଷଣିକ୍ ଅତୁଳ ରୋଧିଙ୍କୁ ରମନ୍ଦ୍ର ରେଖା ପଲାତୀର୍ଥ  
 ୧୦ ପିଃଲାନ୍ତିର୍ଣ୍ଣିଯାଏଁ ଯଦିଃ ତିଥ୍ରା- (୧) ରାତ- ଦିନ୍ଗ୍ରେଇନ୍ଦିଃ (୨)  
 ମେତ୍ଯା-ମେତ୍ଯାକ୍ଷେତ୍ରିଯାଏଁ ପ୍ରାଣିକ୍ରିଦିଃ (୩) ମେତ୍ଯା-ଆହାରାହାରିଲ୍ଲା  
 ରାଜାଃ ଯୋଗାର୍ଥିକ୍ରିଦିଃ (୪) ଯୁଗ୍ମ-ଯେବନ୍ତେହାର୍ଗତଃମୁଖୀଯିତ୍ତିକ୍ରିଦିଃ  
 (୫) କୋତ-ଅମୃତାର୍ଥିକ୍ରିଦିଃ (୬) ଶରୀର- ଚୈଷ୍ଟେଯାର୍ଥିକ୍ରିଦିଃ  
 ଚୈଷ୍ଟେଯାର୍ଥିକ୍ରିଦିଃ (୭) ତେଲିକ-ପାଇଲିମିଃ ହୋଇଲିମିଃ କ୍ରିଦିଃ (୮)  
 ରାଜ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର-ଯତିନିଦିନ୍ତିକ୍ରିଦିଃ (୯) ଯତିନିଦିନ୍ତି- ଯତିନିଦିନ୍ତି  
 କ୍ରିଦିଃ (୧୦) ଦିନ୍ତିକା- ଫେରିନ୍ଦିନ୍ତିକ୍ରିଦିଃ ଦିନ୍ତିକା-ଦିନ୍ତିକ୍ରିଦିଃ  
 ଯତିନିଦିନ୍ତିକ୍ରିଦିଃ (୧୧) ତୀର୍ତ୍ତିଅବୁଗ୍ରି (୧୨) ଅବୁଗ୍ରିକାଂତାଃପ୍ରାଣେନ୍ଦିନ୍ତିକ୍ରିଦିଃ  
 ଫିନ୍ଦିପିକ ଲୋକି ଲୋକଭାବାକିମ୍ବା-ଶ୍ରୀମୁଖ-ମୁଖୀକି ରାଜୀ  
 ପାତାଃ ରମନ୍ଦ୍ରାନ୍ତିର୍ଣ୍ଣିଯାଏଁ ପ୍ରାଣେନ୍ଦିନ୍ତିକ୍ରିଦିଃ (୧୩) ଅବୁଗ୍ରିକାଂତାଃପ୍ରାଣେନ୍ଦିନ୍ତିକ୍ରିଦିଃ

သတ္တုန်ပွဲတော်ရက်များအတွင်း ကုသိလ်ကောင်းမှုများ  
လည်း ပြယ်ကြသည်။ သတ္တုန်ပွဲတော်၏ နှစ်သက်ကြည့်နဲ့ဖွံ့ဖြိုး  
အကောင်းဆုံးမှာ သက်ပြီးပေါ်ပွံပို့ပြန်သည်။ လူဝင်များက  
သက်တို့ရှုယ်အိမ်များအား လက်သည်း ခြေသည်။ ည်ပေး  
ခြင်း၊ ခေါင်းလျဉ်ရေချိုးပေါ်ခြင်း၊ နိုပ်နယ်ပေးခြင်း၊ သန်ပါး  
လိမ်းပေးခြင်းစသည့် ကုသိလ်ကောင်းမှုများအပြင် ရို့သေ  
မြတ်နီးစွာ ကန်နဲ့တော့ကြသည်မှာ ကဗ္ဗာတွင်မှန်သော တစိုင်း  
ထားရမည့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေမှုအမွှေအနှစ်ပို့ဖြစ်သည်။ ဂါရဂါဝါ  
နီဂါတာစ မဂ္ဂလာ၊ ပူဇော် ပူဇော်ယူနာနဲ့ မဂ္ဂလာတိန္ဒုင့်လည်း  
ညီညာတ်ပေသည်။

ବାର୍ତ୍ତକ୍ଷଣୀଯାଦିବାର୍ଗାଦିବାର୍ଗଙ୍କୁ ଅପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଶ୍ରମିକୁ ଲୁହା ଦିଲ୍ଲି ମୁଖ୍ୟାଦୟ ଦେଇଲୁ  
ତଥା ତଥାତଃ ମୁଖ୍ୟାଦୟ ଦେଇଲୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଦେଇଲୁ କିମ୍ବା ଦେଇଲୁ କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ရတေသနခဲ့လျသော လူဘဝ္မ္ဒု အဋ္ဌဘရဟန်များဝတ်၍  
လည်းကောင်း၊ အချို့အမျိုးသမီးများသည် သီလရှင်ဝတ်၍  
လည်းကောင်းသို့နှင့်ရက်များကို ကုန်စိတ်ခေါ်များဖြင့်  
ကုန်လွန်စေသည်။ သို့နှင့်တော်နှင့်သို့နှင့်ရက်ကို  
အကျို့ရှိရှိ အသုံးချုပ်ကိုခြင်းပိုစိစေသည်။ သုံးလောကတွက်  
ထား ရှင်တော်မြတ်ဘရားဟောကြားတော်မူသော ပုဂ္ဂိုလ်  
ဘာဝ အဋ္ဌဘတရားတော်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းပင်  
ဖြစ်သည်။

အနှစ်သာရပြည့်ဝသော ရီးရာပွဲတော်

သက်ကြီးချွဲထိများနှင့် အချို့သောသူများသည်  
 နှစ်တော်ကြီးကျောင်းများသို့သွားရောက်ကာ ရှစ်ပါးသီလာ  
 ပါးပါးသီလများကို ဆောက်တည်ကြသည်။ နောလယ်ချိန်တွင်  
 ပဲယာတော်များထံမှ နိုဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း တရားတော်  
 ဘာနာယူခြင်း၊ တရားထိုင်ခြင်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်ခိုင်း၊ မေတ္တာ  
 မဗ္ဗာန်စီးဖြန်ခြင်း၊ ပိတ္တိပို့ယ်သည်အခြင်းချင်း တရား  
 ကားဆွေးနွေးခြင်း၊ ပဟုသုတဇလုယ်ခြင်း စသည်တို့ကို  
 ပုဂ္ဂိုလ်ကြသည်။ ဗာဟုသွေ့စွဲမဂ္ဂလား၊ ကာလေန မွေ့သာ  
 စွား မဂ္ဂလားတရားတော်တို့ကို လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းပင်  
 စသည်။

ရန်ကုန် ၆၀

ထိန္ဒနာက် ရတနာစိန္ဒြေးတော်၊ ဂက်မြတ်နားတော်၊ ဂိုလ်ချုပ်၊ ဆရာတော်၊ သံယာတော်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ လူမှုရေးဝန်ကြီး၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှဲတော် ကိုယ်စားလုပ်၊ ဌာနဆိုင်ရတာဘဝန်ရှိသူများ၊ ကမ္မာအေး စေတီတော်ဂါရီပက အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ဝတ်အသင်းအဖွဲ့များက ကမ္မာအေးစေတီတော်အား လက်ယာ

A wide-angle photograph capturing a grand traditional ceremony at Shwedagon Pagoda. In the foreground, several men in white traditional attire are walking in a procession. One man in the center-right is pointing towards the background. To his left, a group of men in white are carrying a large, ornate golden palanquin or ceremonial舆. On the far left, a row of men in elaborate yellow and gold ceremonial dress, including tall, spiky hats, are standing with their hands clasped in prayer. The background is filled with the intricate golden architecture of the Shwedagon Pagoda, featuring multiple tiered roofs and spires. The sky is bright and clear.

နေပြည်တော် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ  
တေသာသီရိမြို့နယ် ရေဆင်းရှိ ရှိတ်သိမ်း  
ချိန်လွန် နှစ်းပညာဌာနနှင့် တိုင်းဒေသ  
လိပ်ငပ်ရေး ပိုင်းကုန် အဖွဲ့

ବ୍ରିଃ ପୂର୍ବଫଳ୍ୟମୁଖ ଲଦ୍ଯବାଗଦ୍ଧ  
ଶିଙ୍ଗରାଂକିତିମୁଖ ସମ୍ବନ୍ଧ ଯାମନିଷ୍ଠମୁଖିଲ୍ଲ  
ଦ୍ଵିଦୀର୍ଘ ବ୍ୟାହରେକିଲେଲାର୍ଥିଗ୍ରିଗ୍ରଦଃ  
ଯେତିରବ୍ୟାହ

မောင်စိန် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များ  
မှ လယ်ယာကျွဲ့ခိုင်ရာ နှစ်ခုဗီးများ  
ပါဝင်သောအဖွဲ့သည် ရိုတ်သိမ်းချိန်လွန်  
နေးးပဲ့ဗွေ့ပြခဲ့တဲ့ ငင်းကျေးပြော

၃။ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် ထိုက္ခာမူလေဒ  
နှင့်၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် ကိုင်တွယ်  
နှင့်၊ နည်းဘတ်ခွဲခန်း၊ ရိတ်သိမ်း  
ထုပ်ပိုးခြင်းနှင့် ဖော်အြေးခြင်း



နောက်ပိုင်များ  
အနည်းငယ်တိုးထောက်

နေပြည်တော် ပြီ ၁၀

ພັກງ່າງເຕືອນ ເນັ້ນມຸ່ວົງກູມ  
 ມະນູນທີ່ຕິດ:ເວລະກິໂນ ບໍລິຫວ່າງ  
 ເວລະກິໂນ ເຊັ່ນກົງທີ່ຕິດ:ເວລະກິໂນ  
 ເຮັດວຽກທີ່ຕິດ:ເວລະກິໂນທີ່ຕິດ ແລ້ວ  
 ເພື່ອກົງທີ່ຕິດ:ເວລະກິໂນທີ່ຕິດ ແລ້ວ  
 ເພື່ອກົງທີ່ຕິດ:ເວລະກິໂນທີ່ຕິດ ແລ້ວ

ဘက်စုစုပြေကျေးရွာဆောင်ရွက်ရန် တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံးဆွေးနွေးပဲ ကျင်းပစဉ်။







နေပါယ်တော် ပြီ ၁၀

ရရှင်ပြည်နယ် မြောက်ပြီးမြှိုက် အမှတ် (၁၀) လုံခြုံရေးဦးစီးပွားရေးနှင့်ချုပ်အား ဖြော်ပြု ပြုလုပ်သူများအား အမြဲ့အမြှေ လုပ်ငန်းတွင် AA အနွဲက အင်အား အလုံးအရမ်းဖြင့် ဝင်ရောက်တိုက်ပိုက်ပြီး တိုက်ပွဲနှင့် မသက်ဆိုင်သည့် မိသားစုဝှက်များအား သတ်မှတ်ခြင်း၊ ဖမ်းဆီးခြောက်ခြင်းများ ကျော်လွှားခဲ့ကြောင်း သိရားလျှို့

ကြံးကြံးခံ ပြန်လည်ခဲ့တိက်ခိုက်

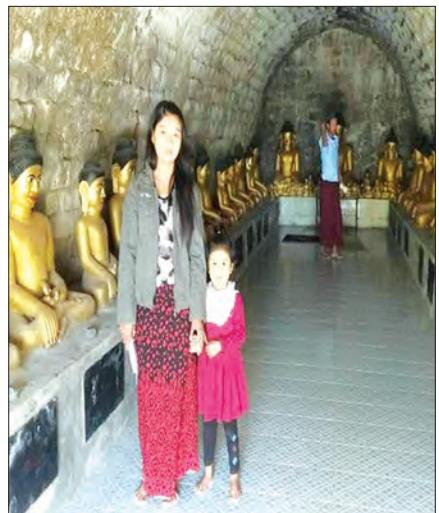
ဖြစ်စဉ်မှ ပြီး ရက် ည ၁၀ နာရီ ခွဲနှစ်တွင် AA အဖွဲ့မှ အင်အား ၂၀၀ ဓန်က အမှတ်(၃၁) လုံးမြေရေးရဲတပ်ဖွဲ့ဌာနချုပ်အား မောက်ဘက်မျက်နှာသမှ လက်နက်ကြီး လက်နက်ထဲများဖြင့် ဝင်ရောက်ပစ်တိုက်ခိုက်ပြီး အကြံမိကိုလို လဲးလွှား တိုက်နိုင်ခဲ့ခြင်း၊ သို့ရာတွင် ဓမ္မတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ ကြော်ခြား ပြန်လည်ခဲ့တိုက်ခိုက်မှု ပြင်း ပင်များနှင့်အင်ရေးကြီးနေရာများ ကျဆေးမှုမရှိဘဲ လျှော်ခြင်းတပ်ဖွဲ့၏ ဒေဝါယောက်လိုင်းများအတိသာ ဝင်ရောက်နိုင်ခဲ့ခြင်း။

ပြန်လည်ထိန်းချုပ်နိုင်

အကြမ်းဖက်လပ်ရပ်မား ကျေးလန်

ဖြစ်စဉ်တွင် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦး ကျဆုံးပြီး ခနိုင်းပေါက်စုံးကာ မိသားစုံစုင် နှဲးတိုင်းကို ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်ခဲ့ကြောင်း၊ ထိအပြင် AA အဖွဲ့က လုပ်ခြင်း၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ အဲးသံးပိုင်တတ်ဦး၊ ကလေးသူတယ်သံးပြီး (ယောက်ဘားလေး တိုင်းနှင့် မိသားကလေး နှစ်ဦး) တို့အား ဖော်ဆိုခေါ်ဆောင်သွားခဲ့ကြောင်း၊ AA အဖွဲ့အစောပိုင် ယာရွှေ့လိုက်ဖွဲ့စုံအိမ်တောင်သည် မိသားစုံလိုင်းနှင့် များအား ဝင်ရောက်တိုက်ဂိုဏ်ခြင်း၊ တို့ကိုပွဲနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမှုရှိသည့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ မိသားစုံဝင်များ၊ အမျိုးသီးနှံးကလေးသူတယ်များကို ဖော်ဆိုခေါ်ဆောင်ခြင်းများ စသည့်အကြိမ်းဖောက်လုပ်ရပ်များ ကျေးလွှာနှဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်းရဲတပ်ဖွဲ့စုံ သတ်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



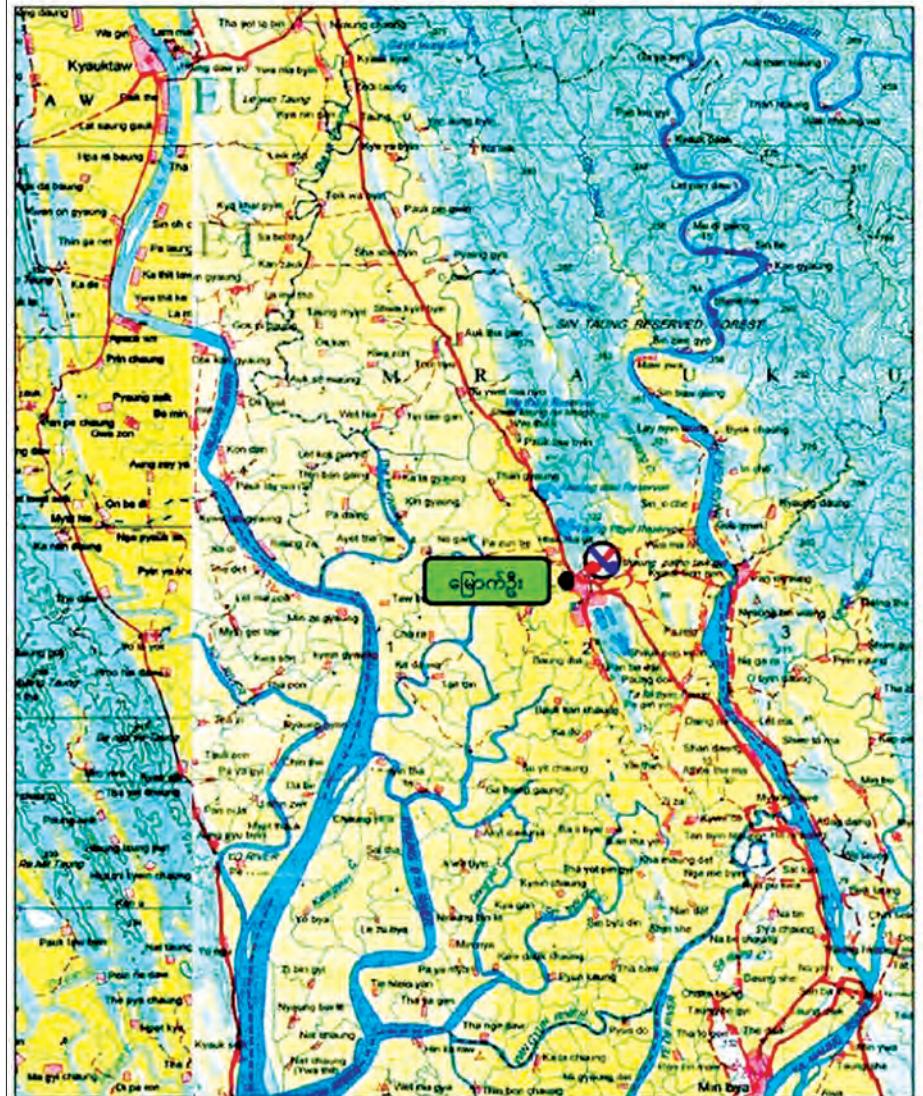
ဖော်သီး၏အောင်သွားခြင်း၊ ခံရသော ဒုရဲအပ် သဲတော်အောင်၏ အနိုင် ဒေဝါး ဒေဝါးစံပယ်လိုင် (၂၆) နှစ်နှင့် သမီး မလရှိပ်ချိ (၃) ဆို။



ဖမ်းဆီး၏အောင်သွားခြင်း ခံရသော  
ဒုက္ခအပ် အောင်ကိုကိုမြင့်၏ သမီး  
မန်ငါးဟောမာနကို (၆) နှစ်



ဒေါက်စန္ဒား(၂၉)နှစ်  
(ဒုရဲအပ် အောင်ကိုကိုမြင့်၏ နေး) ဒေါက်လေးနယ်(၁၉)နှစ်  
ရဲတပ်သား စည်သူ့နှစ်၏ နေး



ପ୍ରକାଶକ



ထိတ္ထမြန်ပွားသည့်နေရာ

AA အဖွဲ့ များ ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်မှ အခြေပြုမြဲပံ့



၈၁



AA အဖွင့်ရောက်တိုက်ခိုက်ရာ လမ်းကြောင်း









# ကယားတိုင်းရင်းသားတို့၏ ဓာဖော် ကျေထျိုးဘုံး (၁) ဂန်းခွမ့် (တံခါ်နှင့်) တိုင်တော်စိတ်စူးပြုခြင်းပေးပို့လာ

ရီရယ် (ဒီဇန်နဝါရီ)



တံခါ်နှင့်တိုင်တော်ကို မစိုက်ထူးပါ တွေ့ရစဉ်။



ကျေထျိုးဘုံးဂေါ်ပေးပို့လာသူများ တိုင်တော် စိုက်ထူးပို့လိုက်နိုင်ရန် တက်ရောက်လာကြစဉ်။



ကြက်ရိုးပေးပို့လာသူများ တိုင်တော်ကို မြတ်စွာ အောင်ဆင်ရွက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ကျော်ပြုခြင်း။



တိုင်တော်ကို စိုက်ထူးပို့လိုက်ရန် ပြင်ဆင်ကြစဉ်။



တိုင်တော်ကို စတင်စိုက်ထူးပို့လာနေစဉ်။



စိုက်ထူးပို့ တိုင်တော်ကို တိုင်းရင်းသား ရီးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့က လာရောက် ဂါရိဝါယာ ကစားနေစဉ်။



ပွဲတော်သို့ တက်ရောက်လာသော တိုင်းရင်းသူများကို တွေ့ရစဉ်။

တံခါ်နှင့်ပွဲတော်ကို ကယား၊ ကယန်း (ကခေါင်း၊ ယင်းဘော် လထား၊ ကဲခေါ်)၊ ယင်းတလဲသည့် တိုင်းရင်းသား မျိုးစွဲယုံစုံများက ရှေးဟိုးဘားဘိုးက လက်ထက်မှစ၍ ခေတ်အဆက်ဆက် ကျင်းပလာကြပြီး မိုးလေဝယ်မှန်ကန် စေရန်၊ ဆန်ရေးစပ်မှု ကောက်ပဲသီးနှံ ပြစ်ထွန်းအောင်ပြင်စေရန်၊ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် ရောဂါဘယ် ကင်းဝေးစေရန် တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာပြီး ကမ္မာသူ့ ကမ္မာသားများ ပြုမြတ်စွာ နေထိုင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပေါ်သည်။

(၁၁) ပြိုမြေပြုက ကယားပြည်နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဓာဖော် ကျေထျိုးဘုံး (၁) ဂန်းခွမ့် (တံခါ်နှင့်) ပွဲတော်ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဧပြီ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ ဒီးမော့ဆိုပြုနယ် ငွေတောင်ကျေးမှုအပ်စု ဒေါ်ခလိုက်လင်းကျေးမှုခွဲ့ကြပ်း တံခါ်နှင့်တိုင်းနှင့် တိုင်တော်စိုက်ထူးပြုခြင်းကို ဧပြီ ရက် နံနက် ၆ နာရီက ကျင်းပေါ်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်များကို မှတ်တင်းတင် ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။





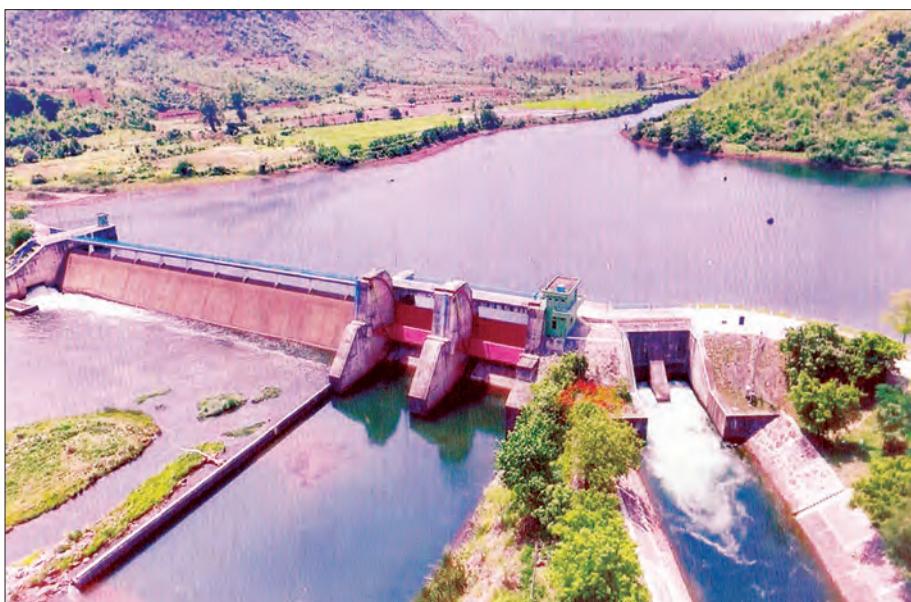


ကျောက်ဆည်နှင့် စဉ်ကိုင်မြို့နယ်များသို့ ရေပေးဝေနေသည့် မြို့ကြီးရေလျှင်တမ်း

တင်လိုင် (မိတ္ထာ)

လျှပ်စစ်နှင့် စိက်ပျိုးရေး နှစ်မျိုးအကျိုးပြ

တမဲ့မှာ နှင့်အချို့အစား ပြောသားတမ်းဖြစ်ကာ အလျား  
၂၂၁၁ ပေ အမြင် ၂၂၁၁ ပေ ရှိသည်။ ရှေ့လွှာမှုမှာ မြင်းခွာ  
ပုံစံဖြစ်ပြီး အလျား ၁၅၃၈ ပေ၊ အချင်း ၁၈ ပေ ရှိပါသည်။  
ရေအားလုပ်စစ်ဆေးမှုမှာ Circular-Shaped ပုံစံဖြစ်ပြီး  
အလျား ၁၆၇၄ ပေ အချင်း ၂၀ ပေ ရှိသည်။ မြိုက်ဂျာရေလှောင်  
တမဲ့မှာ ရေနည်းပါးသည်အချိန်တွင် ရေအားလုပ်စစ်ဆေးရှိ  
မလေညီပတ်နိုင်ပါက စိတ်ပျိုးရေ ပေးဝေနိုင်ရန်အတွက် အလျား  
၂၉ ပေ၊ အချင်း ၁၀ ပေရှိ Circular-Shaped ပုံစံစိတ်ပျိုးရေ  
ထုတ်ပေါက်အား ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထားသည်။



မြို့ကြီးရေလှုင်တမ်

ပုဂ္ဂန်မြို့နယ်အတွင်း သက်နှစ်ကာလနဲ့ခိုင် ရီးရာမပျက် ကျားအက လျဉ်းလည်ကပါ

ပုလော ၅၇၆ ၁၀



ပုလောမိန္ဒယ်စလေ့ကျားအက လူည့်လည်ကပါနေစဉ်။

• (E<sup>o</sup> / - E<sup>o</sup>)

သိလှင်ရေများ ထပ်ဆင့်ဖန်ဝေပေးနိုင်

မြတ်စွာပေါ်လောင်တဲ့အတွင်းတွင် ၂၀၁၄ ခုနှစ် အောက်  
တိဘာလမှစတောင်၍ ရေသိလောင်ခဲ့ဖြိုး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်  
နှင့် စိတ်ဝင်းမြို့နယ်အတွင်း မိုးစပါးအောင်ရေ့ သောက်သံ့ရေ  
နှင့် စက်ရှုသံ့ရေများကို ပေးစေခဲ့သည်။ လက်ရှိအိန္ဒိယွှန်  
မြို့တို့ရေအားလုံပုံစံစာတ်အားပေးစက်ရှုမှ လျှပ်စစ်စာတ်  
အားထုတ်ဖွဲ့ပေးရင်း ကျောက်ဆည်မြို့နယ်နှင့် စဉ်ကိုင်  
မြို့နယ်များအတွင်းရှိ ဖော်ရှုရေသာက်မြို့ယာများ၏ စိုက်ပျီး  
ရေသိအပ်ချက်အရ ရေပေးလေပျက်ရှိလျှင်အပ်၏ သောက်ထုံး  
ရေနှင့် စက်ရှုသံ့ရေများလုံပုံစံစာတ်အားများ ထုတ်လွှတ်ပေး  
လျှပ်စစ်သား၊

## အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ချင်းအား

ଆରେ:ପେଟ୍ରୋ:ହି:ପୁଢ଼ି

အပူဒက်ကြာ့င် သတိလစ်ခြင်း (Heat Stroke) ခံစားရပါက အောက်ဖော်ပြု၏  
အကျင့်အဆင့်များကို ခြေလေ့လာနိုင်ပါဘာ။



အရေးပိုမြော်းပြစ်ခင်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးလျင် သေးရှိ သေးခန်း ကျေးလက် ကျွန်းမာရေးဘဏ်များသို့ အမြန်ဆုံးပို့ဆောက်၍ ကုသမှုပ်ယူရန် တိဂုံတွေနှင့် အပ်ပါဘူး။

ကျွန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

တာချိလိတ်သကြံန် ပဟိုမဏ္ဍပ်ဘား လုပ်ခြေရေးအတွက် စောင့်ကြည့်က်မရာများ တပ်ဆင်ထားမည်

တာချိလိတ် ပြီ ၁၀

ရှင်းပြုလွန်သောအရေးပိုင်း၊ တာချီလိတ်မြှော်  
သက္ကားနံပါတ်မှုန့်ကို ယင်နှစ်ထက်  
တို့ခဲ့ပြင်ဆင်ထားကာ လာရောက်သူ  
များ၏ လုပ်ခြေားအတွက် စီစီတို့များ၊  
တပ်ဆင်ပေးထားပြီး ဝိုင်ဖိုင်အာမဲ့  
အသုံးပြနိုင်နောက်အတွက် စီစဉ်ထား  
ကြောင်း သိရသည်။

သက္ကန်စံဟုမဏ္ဍာပိကို တာဗျာဂိတ်  
မြို့၏ ရမ်းကိုမကွင်းတွင် တည်ဆောက်  
လျက်ရှိပြီး ပထိမဏ္ဍာပိအပါအဝင် ကျွန်ုင်  
မဏ္ဍာပ်များမှာ ပမာဏိုင်ရင်းသား  
ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့မဏ္ဍာပ်၊ သန်ဆိုင်း(က+ခ)  
မဏ္ဍာပ်၊ ဝိန်းကျောက်+ပါဆတ်+ဆေခံး  
မဏ္ဍာပ်၊ မယ်ခေါင်+နှစ်အောင်မြေမဏ္ဍာပ်  
ပုံစံတွေနဲ့တာလေး+ဝိကောင်း+မကာ  
ဟိုခမ်းမဏ္ဍာပ်နှင့် ရေပေးဝေရေး+ IM-  
Net ကုမ္ပဏီမဏ္ဍာပ် စုစုပေါင်း မဏ္ဍာပ်နှစ်  
ခ ပါဝင်မယ်ဖြစ်သည်။

ତଥିବାରୁ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂରେ କର୍ଣ୍ଣଯିଇଲା  
ଆପ୍ତମୂର୍ତ୍ତି ହେଲା ଏବଂ ଏକ ବାର୍ତ୍ତା  
ଆଗ୍ରିଫେଲ୍‌ବର୍କ୍ ପିଲିଙ୍ଗର୍କୁ ଦେଇଲା;  
ରନ୍ଗଗିରି ଦିନ୍ଦିଲିଲାଃପ୍ରା ଯିମିଃ ଆପ୍ତା  
ଠିଲ୍‌ପ୍ରାହା (ଆଗ୍ରିଭାର୍ତ୍ତା) ତାବୀଲିର  
ଦିନ୍ଦିଲିଲାଃପ୍ରା ଯିମିଃ ଆପ୍ତା ଠିଲ୍‌ପ୍ରାହା  
ଦେଖିବାରୁ ଏବଂ ଦିନ୍ଦିଲିଲାଃପ୍ରା ଯିମିଃ ଆପ୍ତା  
ଅନ୍ତର୍ଭାବରୁ ଏବଂ ଦିନ୍ଦିଲିଲାଃପ୍ରା ଯିମିଃ ଆପ୍ତା ତାଲେଖି



ତାକୁଲିଲିତ୍ତ ମୁଣ୍ଡି ପହିଳାଙ୍ଗୁଳ ତନ୍ଦୁରେହାଗରିଯାଃ ମୁକ୍ତି ଦେୟାରଥିନ୍ଦି॥

အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူးပြု ဝါးအခြေခံလက်မှုသင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

ပုဂ္ဂန်မူ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အသေးစားစက်မှုလက်မှုလပ်ငန်းစီးပါး ဌာနနှင့် ယူမှုလင်းဖြုံ  
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါး ဌာနနှင့် ပူးပါဝီးဖွံ့ဖြိုးလုပ်ခဲ့သော အသက်



သင်တန်းဆင်းပဲ၏ ဝါးလက်မပစည်းမဘားကို ပြသထားစဉ်။

## ၂၆၁။ အနာဂတ်မြတ်သွေးရန် ပြည်သူ့လုပ်ငန်းနှင့် ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးချုပ်

၁၀

ရှင်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ပအိန်းကိုယ်ပိုင်  
အပ်ချမ်းခွင့်ရေသေ ဟိုပုံဖြန့်သုတေသန နှစ်တိ  
စံပြေားချာ ကေတာမတိဘုန်းတော်တိုး  
ကျောင်း၌ လာမည့်မီးရာသီတွင် ဟိုပုံး  
မြို့နယ်အတွက်ဒုံးရှိ ကျေးချာအစ်လုံများမှ  
အစွဲတိပြုပြုးကေ ၂၀၂၁ ကေ ခန့်  
စိုက်ပျီးရန် ရည်မှန်းထားရာ ၁၆မြောင်  
တော်ပိုင်း အဆုံးရာယ်မကာဇာက်စေရန်

ဘက်စုံ ကြိုတင်ကာကွယ်နိမ့်နင်းနည်း  
တောင်သူပညာပေး ဟောပြောပွဲကို  
ယမ်န်နေက ကျင်းပလဲသည်။

မြန်မာ စိတ်ပျော်ရေးဦးစီးဌာနမှ  
အတိယူးစီးမှာ။ ဒေါ်ခိုင်သနားလင်းက  
ဝေမြှောင်တောင်ပို့၏ မူရွင်းဒေသမှာ  
အမောက်တိကဗျာဖြစ်ပြီး မုန်တိုင်း  
လေကြောင်းဘားဖြင့် ပျော်ရေ ၁၀၀၆  
ခန့်စဉ်တွင် အာဖြူကနိုင်းမဲ့သာ။ ၁၀၀၈

ଭୟର୍ତ୍ତଳାଙ୍କ ଠିକନାମାଲାଟୁଳିଃ  
ଅଶ୍ରୁଯାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦରୀ ପ୍ରେସରିଃମୂରାତ୍ମନ  
ଗୁଣୋତ୍ତମାମିଃ ଫିଂକହାଲୁ ଠଣ୍ଡ  
ରୋତ୍ତମାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦରୀଃପେତାଗ୍ରୀଙ୍କ ଠିକନିର୍ଦ୍ଦରୀଃ  
ପେତାଗ୍ରୀଃରୀ ପ୍ରେସରିଃମୂରାତ୍ମନ  
ଗୁଣୋତ୍ତମାପ୍ରେସରିଃ ପେତାଗ୍ରୀଃ  
ଯନ୍ତ୍ରିନ୍ଦରାମିଃ ମୁଖୀରୀଃ  
ପ୍ରେସରିଃମୂରାତ୍ମନ  
ପ୍ରେସରିଃମୂରାତ୍ମନ

ခဝ ကျော်ကို စားသောက်ဖျက်ဆီးနိုင်  
သည့်အပြင် တစ်ညာအတွင်း ကိုလိမ့်တာ  
၀၀၀ အထိ ပျော်စီးနိုင်စွမ်းရှိပြော်တဲ့  
မှတ်တမ်းများရှိခဲ့ရ ထိရောက်ခွာ  
ကာကွယ်နိုင်နေးခြားမရှိလျှင် သီးနှံ  
အထွက်နှင့်ကို သိသိသာသာ ထို့ကို  
အနေဖြင့်သည့် ဖျက်ပိုးဖြစ်ပြော်နှင့်  
ပြော်တော်ဝါး၏ ဘဝစက်ဝန်း  
ဖျက်ကောင်များ၏ အလေ့အထာ  
ကျော်ကိုပုံစံလေ့ စားသောက်ဖျက်ဆီးပုံး  
ဖျက်ဆီးမှုလက္ခဏာ ကာကွယ်နိုင်နေး  
နည်းများကို ရှင်းလင်းခဲ့သည်။

ପ୍ରକାଶକ

အစားအသေးက်များ

## ବୋଃଆନ୍ତର୍ଯ୍ୟକଣ୍ଠେର୍ଦ୍ଦିନେରେ

အသိပညာပေး

ଲୋକାନ୍ତର ଫିଲ୍ମ୍ ପତ୍ର

କାଳପ୍ରାପ୍ତ ଶୋଦରୁଗଲିବାରୁ ।

သရေစာအဖြစ် စားသုံးသည့် မှန်နှင့် ချက်ပြတ်စားသောက်သော ဆီ ဟင်းချိမ်နှင့် အရောင်တင်မှုနဲ့  
ပါပို့ပေါ်ခြားပြေားမှုနှင့် ပွုစွဲချုပ်သည့် စီမံချိချေသုံးပွဲညွှေးများတွင် ပါဝင်သော ဓရတေသနပါးများ  
နှင့် အသေးစိတ်များအား အသေးစိတ်နှင့် ထောင်းများ သတ်တမ်းများ အသေးစိတ်နှင့် ထောင်းများ သတ်တမ်း  
လွှန် အစားအသေးက်များကို ဝယ်ယူသုံးစွဲမှုမြှုပူရတိနှင့် အစားအသေးက်ကြောင့် ထိခိုက်မှု  
နှစ်နာမူ၊ ဆုံးရုံးမှုများ မဖြစ်ပေါ်ရေးဆိုင်ရာများကို ကျေးချာနေ ပြည်သူများအား အသိပညာပေး  
ပေးပို့ပေါ်ခြားပြေားမှုများ ပြည်သူများအား အသိပညာပေးပို့ပေါ်ခြားပြေားမှုများ ပြည်သူများအား အသိပညာပေးပို့ပေါ်ခြားပြေားမှုများ





























